20.013 20.013 Krém jogurtový s tvarohom a banánom.doc
100 porcií

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
	Hmotnosť v kg, l, ks							
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
jogurt	9,00	9,00	14,00	14,00	14,00	14,00	14,00	14,00
tvaroh	3,00	3,00	4,00	4,00	4,00	4,00	4,00	4,00
cukor práškový	0,65	0,65	0,90	0,90	0,90	0,90	0,90	0,90
cukor vanilkový	0,20	0,20	0,30	0,30	0,30	0,30	0,30	0,30
banány	2,00	1,20	3,50	2,10	3,50	2,10	3,50	2,10
hmotnosť porcie v g	135		205		205		205	

Receptúra

Výrobný postup

Jogurt, prelisovaný tvaroh, vanilkový cukor, práškový cukor a ošúpaný banán vyšľaháme do peny. Podávame v miskách.
Vekovej skupine A podávame na olovrant, skupine B, C, D ako doplnok za obedom.

Nutričné zloženie 1 porcie

	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	656	157	6,81	5,2	0,0	19,5	0,3	128,5	0,3	0,033	0,0	0,2	3,1	0,0
B	962	231	9,86	7,2	0,0	29,3	0,5	194,6	0,5	0,046	0,1	0,4	5,1	0,0
C	962	231	9,86	7,2	0,0	29,3	0,5	194,6	0,5	0,046	0,1	0,4	5,1	0,0
D	962	231	9,86	7,2	0,0	29,3	0,5	194,6	0,5	0,046	0,1	0,4	5,1	0,0